

PREČO MA NEPOSLUCHA?



Máte pocit, že vaša autorita je na bode nula? Príkazy, rady, prosby, to všetko je zbytočné. Dieťa možno prikývne, ale to, čo ste ho žiadali neberie vážne. Kde je problém?

Vytvoriť si autoritu nie je jednoduchá záležitosť. Rodičovská autorita nám nie je automaticky daná, ale ani sme ju nepodedili. Nejde však o špecifickú schopnosť, ktorú si nemôžeme osvojiť a aplikovať ju pri výchove detí.

Autoritu si nezískate

1. Nevyhrážajte sa

Ak neustále kričíte, vyhrážate sa, vyvolávate pocity neistoty, strachu. Z takých rodičov deti majú obavy, za každú cenu sa snažia vyhnúť trestom, začínajú klamať, podvádzať. Možno z nich vyrastú bezohľadní ľudia, ktorí sa budú snažiť pomstiť za krivdy v detstve.

2. Nebojte sa povedať „nie“

Príliš veľká liberálnosť a dovoľenie deťom všetko, čo si požiadajú je najnevhodnejší druh autority, snažte sa jej vyhnúť. Deti veľmi rýchlo preskúmajú situáciu a začnú rodičom rozkazovať a tí sa im postupne prispôbia.

3. Nemoralizujte

Mnohí rodičia každú maličkosť berú veľmi vážne a neustále deti napomínajú, karhajú. Myslia si, že v tom spočíva ich vychovávateľské poslanie. Moralizovanie má však na deti negatívny dopad.

4. Nedirigujte

Niektorí rodičia si myslia, že musia mať vždy a vo všetkých situáciách pravdu a každé ich slovo musí byť pre deti zákazom. Neberú do úvahy záujmy, potreby svojich detí. Presadzujú nadržanosť a uspokojia sa aj s formálnym výsledkom. Na námietky svojich detí odpovedajú: „Povedal som ti a tak to platí!“.

5. Nezničte ich prehnanou láskou

Autorita budovaná na добрote a tzv. opičej láske je veľmi rozšírená, ale je nezdravá. Deti takúto lásku neznášajú. Naučia sa, že stačí im náklonnosť iba predstierať a aj tak získajú bonusy.

6. Nepodplácajte ich

Nevhodná je aj autorita budovaná na podplácaní. „Keď budeš počúvať...dostaneš bicykel... Je pozitívne, ak svoje dieťa príležitostne odmeníte za dobrú prácu v škole (pôjdete spolu do cukrárne, na výlet), ale nie je správne dopredu ich odmeňovať za to, čo je ich povinnosťou.

Kritizovať, zakazovať, poučovať je ľahké, ale takmer nikam to nevedie. Pozitívne motivujte a dosiahnete omnoho viac. Deti, ktoré majú zo seba dobrý pocit a zdravé sebadomie, sa totiž snažia lepšie správať a poslúchať.