

MAXÍK

Stimulačný program pre deti

- od 5 rokov,
- deti s odkladom školskej dochádzky, ktoré sa pripravujú na vstup do školy,
- pre školákov, ktorým sa nedarí v škole v čítaní a písaní.

Cieľom týchto cvičení nie je redukcia prejavov, ale zmena podmienok, za ktorých môže dieťa podať lepší výkon. Do tohto tréningového procesu sú zapojení rodičia aj učitelia. V tomto programe je dôležité pravidelné „cvičenie“, jasné a zrozumiteľné dávanie pokynov, spätná väzba – ako dieťa porozumelo pokynom dospelého. Dospelý uplatňuje láskavý prístup, vyhýba sa negatívnemu hodnoteniu (toto vôbec nepoužíva), vyhýba sa neustálemu napomínaniu dieťaťa.

Činnosti stimulačného programu sú zamerané na tieto oblasti:

- nácvik nových pohybových stereotypov- stabilný postoj, správne sedenie, úchop pera
- rozvoj komunikačných schopností - všeobecný rozvoj pojmového myslenia a reči - správna výslovnosť a tvorba viet, porozumenie obsahu počutého
- posilňovanie dielčích funkcií v týchto oblastiach
 - zraková perцепcia – rozlišovanie, pamäť, vizuomotorika
 - sluchová perцепcia – sluchové rozlišovanie, pamäť
 - priestorová orientácia
 - intermodalita – schopnosť prepájať medzi rôznymi spôsobmi zmyslového vnímania (problémy – dieťa nerozumie pokynom, potrebuje neustále podrobný návod, dieťa pracuje len s pomocou)
 - serialita – dodržiavanie stále sa opakujúcich činností za sebou, radenie činností
 - koncentrácia pozornosti

Cvičenia realizuje dieťa denne, maximálne 15-20 minút.

Program je rozdelený do 15 častí – lekcií, pričom dĺžka trvania jednotlivých lekcií závisí od schopností a tempa dieťaťa, od jeho jedinečnosti.

spracovala podľa dostupných zdrojov: Mgr. Anna Nálešniková, špeciálny pedagóg