

# **Hravé aktivity**

**precvičujúce schopnosti potrebné pre  
správne učenie**

## 4. Tréning dotykovej pozornosti

- Predložené hravé aktivity sú odstupňované podľa náročnosti.
- Aktivitu s dieťaťom vykonávajte dovtedy, kým ju nezvládne bez pomoci a bez problémov. Nie však dlhšie ako 10 minút denne.
- Uvedené aktivity sú len námety, môžete ich prispôbiť momentálnemu záujmu dieťaťa.
- K ďalšej aktivite prejdite až vtedy, keď aktuálnu zvládne správne.
- Pravidelnosťou postupne dochádza k zmenám k lepšiemu, čo by sa malo odraziť aj pri práci v škole.
- U detí mladších ako šesť rokov ešte nedošlo k uzatvoreniu vývinu telesnej schémy, preto je v poriadku, ak nasledujúce cvičenia nezvládnu.
- Môžete ich precvičovať až, keď dosiahnu vhodný vek.

- Spoločne nazbierajte na prechádzke rôzne predmety.
- Ponúkajte deťom rôzne druhy materiálov, aby sa ich dotýkali. Môžete ich dať do misky tematicky podľa ročného obdobia.

**Dotýkanie predmetov z rôznych materiálov**

- Tvarujte rôzne predmety z cesta alebo plastelíny.
- Dieťa si tak precvičuje hmat.

**Tvarovanie**

- Nechajte dieťa len hmatom rozpoznávať predmety, ktoré sa líšia povrchom, tvarom alebo veľkosťou. Dajte ich do nepriehľadného vrečka a úlohou dieťaťa je prostredníctvom hmatu hádať, o aký predmet ide.

**Dotýkanie rôznych predmetov**

- Povedzte dieťaťu, aby zavrelo oči, alebo mu ich zaviažte. Jemne sa ho dotknite na nejakom mieste tela a ruku hneď odtiahnite. Dieťa nech sa dotkne miesta, ktorého ste sa dotkli vy.

**Dotýkanie tela**

# Hmatové pexeso

- Vyroberte a zahrajte sa hmatové pexeso. Môžete ho zhotoviť tak, že rôzne materiály nalepíte na vrchnáky zaváraninových fliaš alebo na kartičky vystrihnuté z kartónu.